

**1/29**  
TUE

**29日は、肉の日!!**

メンバーズカード会員様

ポイント

**3倍**

国内産  
黒毛和牛クラシタスライス  
【100g当り】  
③ 1,200円を  
**半額 600** +税円



三重産  
うなぎ蒲焼  
【1尾】③ 2,360円を  
**1,680** +税円

香川産他  
ぶり切身  
【100g当り】③ 320円を  
**280** +税円

香川産他  
ぶりしゃぶ  
【1パック】  
**580** +税円

国内産  
黒毛和牛  
イチボステーキ  
【100g当り】③ 1,200円を  
**3割り 840** +税円

国内産  
黒毛和牛  
サイコロステーキ  
【100g当り】③ 900円を  
**3割り 630** +税円

国内産  
黒毛和牛  
上切り落とし  
【約250g入/1パック】  
③ 1,625円を  
**980** +税円

兵庫産  
純和豚肩ロース  
しゃぶしゃぶ用  
【100g当り】③ 280円を  
**198** +税円

九州産  
ありた味鶏  
もも正肉  
【100g当り】③ 150円を  
**98** +税円

ミャンマー産  
シータイガー海老  
【8尾入】③ 1,580円を  
**1,000** +税円

アメリカ産  
カット生ずわいがに  
【1パック】  
**1,280** +税円

和歌山産  
大根  
【1本】  
**98** +税円

お1人様1点限り  
三井製糖  
スプーン印  
上白糖  
【1kg】③ 234円を  
**98** +税円

西初  
京の飛龍頭  
【2個入】③ 338円を  
**298** +税円

八雲  
兵庫の地大豆  
大判揚げ  
【2個入】  
**188** +税円

鳥取産  
白ねぎ  
【2本入/1袋】  
**128** +税円

明治  
ブルガリアヨーグルト  
(プレーン・脂肪0)  
【各400g】  
③ 168円を 各 **128** +税円

さきやまフーズ  
生芋こんにやく(米・板)  
【各1パック】③ 128円を  
各 **98** +税円

丸古食品  
やきそばの麺  
(太麺)  
【300g】③ 248円を  
**198** +税円

長崎産他  
ゆめのかいちご  
【1パック】  
**398** +税円

焼鳥(各種)  
【各1本】  
③ 100円を 各 **70** +税円

おにぎり  
(梅・昆布・鮭・たろこ・赤飯・健康玄米・鶏五日)  
【各1個】③ 130円を 各 **100** +税円  
(鮭&いくら・さわらの香味青しそ焼・鶏づくし)  
【各1個】③ 180円を 各 **150** +税円

魚屋の寿司「正力」  
特選にぎり寿司  
盛り合わせ(大トロ入)  
【8貫】③ 1,000円を  
**890** +税円

**3日間の  
ご奉仕品**

〈おすすめ塩干〉  
**よりどりお買得セール**

【各1パック】  
各 **398** +税円

よりどり  
**3パック**

**1,000** +税円

- チリ産 銀鮭西京味噌漬 【2切】
- ロシア産 赤魚西京味噌漬 【2切】
- 韓国産 本さわら西京味噌漬 【2切】
- チリ産 銀鮭(甘口) 【2切】
- ノルウェー産 昆布仕込み塩さば(うす塩) 【半身】
- 大分県豊後水道産 関の鮮あじ開き(うす塩) 【3尾】
- 鳥取県浜田産 特選上干水カレイ(うす塩) 【1尾】
- 香住産 活紅ずわいかん身 【1パック】
- 横室産(和歌山/西出水産) 灰干しさんま開き(うす塩) 【2尾】
- 北海道産 真ほっけ開き(うす塩) 【1尾】
- 和歌山加太/前沢産 釜あげしらす(うす塩) 【100g】
- 宮崎産 上乾ちりめん(うす塩) 【70g】

※各賞味期限は別途記載としております。レジ精算時に賞味期限をお知らせいたします。※商品は多数にわたりますが、万一一部の商品がご用意できない場合がございます。その場合は別途ご連絡いたします。※一部の商品は、賞味期限の異なるものもございます。ご購入の際は、必ず賞味期限をご確認ください。※掲載価格の一部はイメージを参照してあり、実際の商品と異なる場合がございます。

1/30 WED

国内産  
黒毛和牛ローストビーフ  
【100g当り】◎980円を

**729** +税 円

国内産  
黒毛和牛  
ローストビーフ切り落とし  
【100g当り】◎850円を

**699** +税 円

国内産  
黒毛和牛  
赤身ブロック  
【100g当り】◎750円を

**599** +税 円

兵庫県  
純和豚  
ローストポーク  
【100g当り】◎420円を

**398** +税 円

九州産  
ありた味鶏ささみ  
【100g当り】◎140円を

**129** +税 円

お造り  
3色盛り合わせ  
【1パック】◎680円を

**598** +税 円

インド産  
ブラックタイガー  
海老  
【10尾入り】

**450** +税 円

北海道産  
たら切身  
【100g当り】

**280** +税 円

熊本産 トマト(大玉) 【1玉】 **98** +税 円

高知県産 きゅうり 【1本】 **48** +税 円

兵庫県産 レタス 【1玉】 **158** +税 円

愛媛県産 伊予柑 【1個】 **98** +税 円

キョーワズ  
ブレンドコーヒー  
(ハイクオリティ・スペシャル)  
【各454g】◎760円を

**498** +税 円

清浄庵  
・きつねあげうどん  
・きつねあげそば  
【各1人前】

**298** +税 円

ブルボン  
・エリーゼ(いちご) 【40本入り】◎298円を  
・ミニシルベ(又いちご) 【140g】◎298円を  
・ミニバームロール(いちごクリーム) 【139g】◎298円を  
・アルフォート(いちご) 【157g】◎298円を

**198** +税 円

各口屋  
谷口屋の、  
おあげ  
【1枚入り】◎558円を

**458** +税 円

お1人様2パック限り

熊本産  
ハニワ鶏の唐揚げ  
【100g当り】◎198円を

**128** +税 円

焼き魚弁当  
【1パック】◎498円を

**428** +税 円

魚屋の寿司「正力」  
特選にぎり寿司  
盛り合わせ(大トロ入)  
【10貫】◎1,300円を

**1,180** +税 円

1/31 THU

国内産  
黒毛和牛特上切り落とし  
【100g当り】◎720円を

**629** +税 円

国内産  
黒毛和牛止スライス  
【100g当り】◎680円を

**499** +税 円

兵庫県  
純和豚ヘルブロック  
【100g当り】◎300円を

**198** +税 円

兵庫県  
純和豚バラスライス  
【100g当り】◎240円を

**198** +税 円

九州産  
ありた味鶏骨なしもも  
水炊き・唐揚げ用  
【100g当り】◎170円を

**129** +税 円

千葉県  
トラウトサーモン切身  
【1パック】

**500** +税 円

お造り4色盛り合わせ  
【1パック】◎880円を

**780** +税 円

徳島県産 ブロッコリー 【1株】 **158** +税 円

兵庫県産 ほうれん草 【1束】 **198** +税 円

香川県産 ふなしめじ 【1袋】 **98** +税 円

福岡県産 冷蔵富有柿 【1個】 **158** +税 円

カルビー  
フルグラ  
【800g】◎798円を

**648** +税 円

明治  
おいしい牛乳  
【900ml】

**208** +税 円

スギ  
大人のカニカマ  
【6本入り】◎238円を

**188** +税 円

紀文食品  
スミズ餃子  
【12個入り】◎238円を

**198** +税 円

マルカ食品  
昆布漬大根  
【1袋】◎268円を

**228** +税 円

自家製  
【モンマルシェオリジナル】  
国産素材の特選餃子  
【1パック】◎258円を

**228** +税 円

おはぎ  
【1個】◎118円を

**98** +税 円

魚屋の寿司「正力」  
特選にぎり寿司  
盛り合わせ(大トロ入)  
【9貫】

**1,100** +税 円